PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa deCabal		Barrio o Vereda:LA PRADERA		DIRECCION :CALLE 25A NUMERO 22-45			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024544		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	O8-09	2024		30	09	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:LIDA EUGENIA LOPEZ			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :LIDA EUGENIA LOPEZ				N° telefono contacto:3175545782			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Nuclear conformada por Gloria Ines Garcia de 54años de edad, Hector Jose Lopez Quintero de 55 años de edad, y quien recibe la visita Lidia Eugenia Lopez Florez de 50 años de edad, permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la sala de la casa, vivienda paga arriendo,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 perro vacunado, desparacitado, y esterelizado,con riesgo psicologico moderado porque se siente desesperada,llora mucho,menciona que visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes, con IMCde 27.3sobre peso,refiere que realiza 5 horas de actividad fisica durante la semana, refiere que no se ha realizado el autoexamen de seno y no la mamografia, no planifica, si se ha realizado la citologia,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.Antecedentes familiares de HTA DM.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CNFORMADA POR GLORIA INES GARCIA, HECTOR JOSE LOPEZ Y LIDIA EUGENIA LOPEZ SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL JEFE DEL HOGAR EL LIDA EUGENIA EL SEÑOR HECTOR JOSE ES EL PROVEEDOR Y PROTECTOR DEL HOGAR, LA SEÑORA LIDIA EUGENIA SE SIENTE DESESPERADA PORQUE LLORA MUCHO POR LO CUAL SE RECOMIENDA INICIAR PROCESO PSICOLÓGICO PARA MANEJAR DE UNA MANERA SUS EMOCIONES SE RECOMIENDA: -SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR -BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA EN CASO DE CONSIDERARLO NECESARIO - APOYARSE, ESCUCHARSE Y RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA - TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	La Señora LIDA EUGENIA LOPEZ refiere que es HTA con tratamiento,se remite al programa de adultez, salud bucal, tamizaje visual, y psicologia, se educa sobre: Autoexamen de seno: se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo, cada mes y aun despues de la menopausia durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		LIDIA EUGENIA SUFRE DE HIPERTENSIÓN BAJO TRATAMIENTO MEDICO CADA 3 MESES SE TOMA LOS MEDICAMENTOS ALA HORA SIGNADA, SU FAMILIA N SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVA UN ALIMENTACIÓN SALUDABLE : -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

